

PRIMEIROS

SOCORROS



Quem ajuda

As queimaduras são lesões da pele e/ou tecidos subjacentes, resultantes do contacto com um agente exterior (o calor ou o frio, a electricidade, os agentes químicos ou a acção de radiação).



Constituem um dos acidentes mais frequentes, sendo que a maioria das queimaduras consiste em pequenas lesões, que decorrem sem complicações de maior. Contudo, algumas podem mesmo ser fatais ou potencialmente fatais, pelo que exigem um socorro correcto e o mais precoce possível.

Para avaliar a gravidade das queimaduras, ter em atenção

Profundidade

1º Grau
2º Grau
3º Grau

Extensão

Causa

Térmicas
Eléctricas
Químicas
Radiação
Atrito

Local da lesão

Idade e estado de saúde da vítima

Profundidade



Queimaduras 1° Grau

- São as queimaduras menos graves, pois envolvem apenas a epiderme (superfície exterior da pele).
- A pele fica vermelha, quente, sensível e dolorosa.



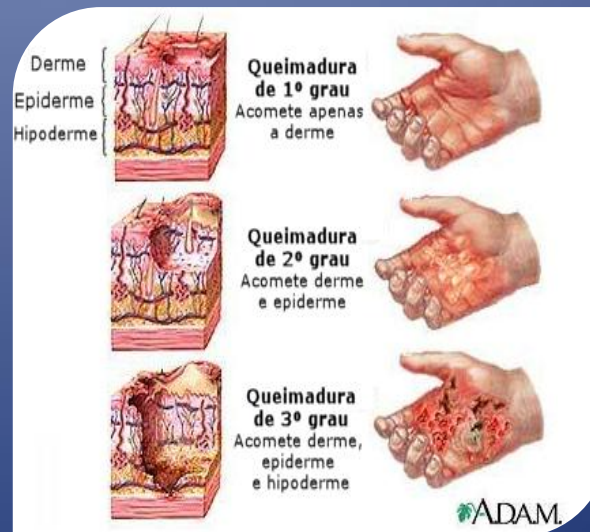
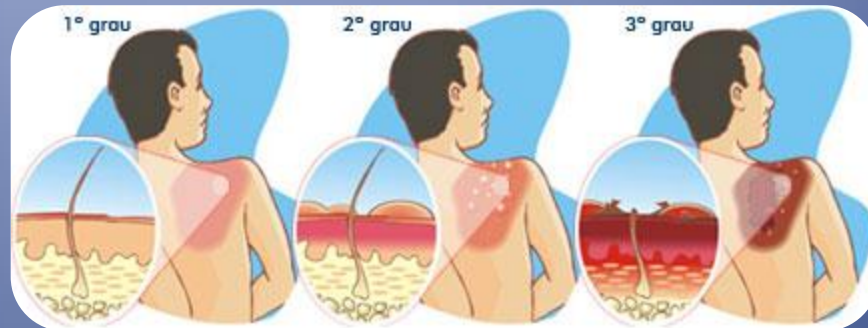
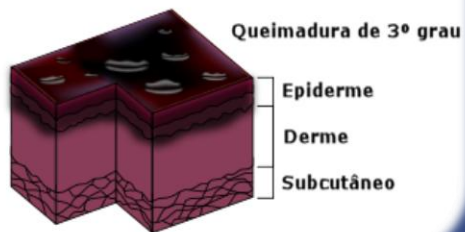
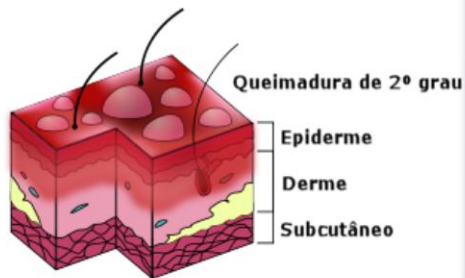
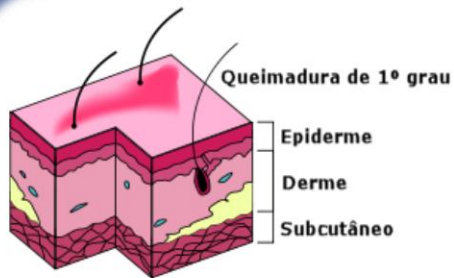
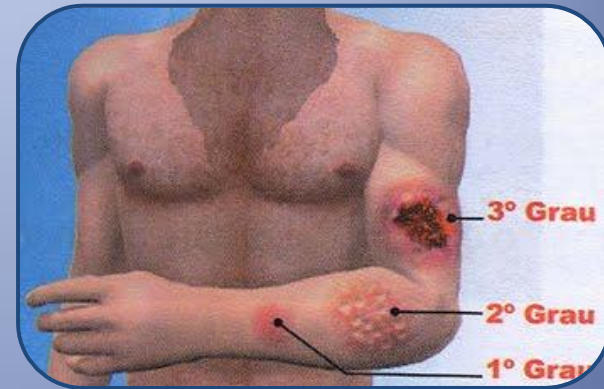
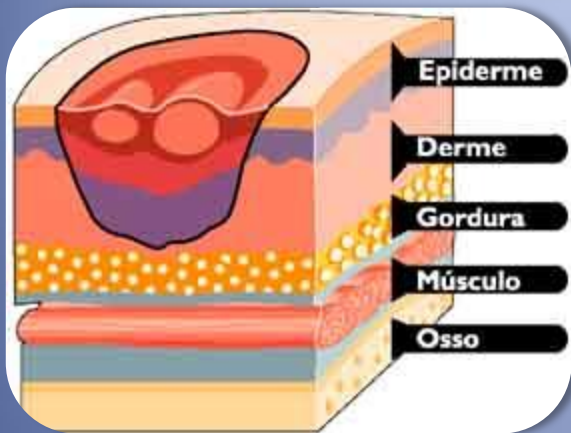
Queimaduras 2° Grau

- Este tipo de queimaduras envolve já a primeira e a segunda camadas da pele, respectivamente, a epiderme e a derme.
- A pele fica com flictenas (bolhas) e muito dolorosa.



Queimaduras 3° Grau

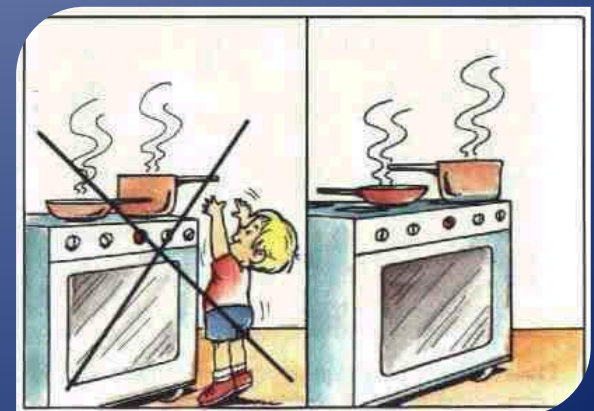
- Existe destruição da totalidade da espessura da pele (epiderme e derme) e dos tecidos adjacentes.
- A pele fica acastanhada ou negra, se a queimadura tiver sido causada por calor seco, ou esbranquiçada, se tiver sido causada por calor húmido.



CURIOSIDADE: A intensidade da dor não é um indicador seguro da gravidade da lesão pois as queimaduras de primeiro e segundo graus são frequentemente mais dolorosas do que uma queimadura de terceiro grau, na qual as extremidades dos nervos foram destruídas.

PRECAUÇÕES:

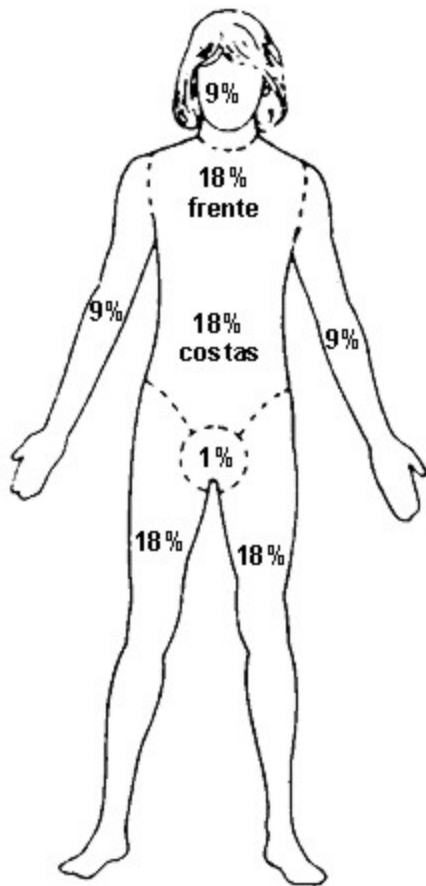
- ✓ Mantenha as fontes de calor (isqueiros, fósforos, velas, etc) fora do alcance nas crianças.
- ✓ Proteja as tomadas eléctricas e não deixe os fios eléctricos à vista;
- ✓ Quando cozinha, deixe sempre as pegas das panelas viradas para o lado de dentro do fogão;
- ✓ Coloque protecções nas lareiras.



Extensão

CÁLCULO DA ÁREA CORPORAL

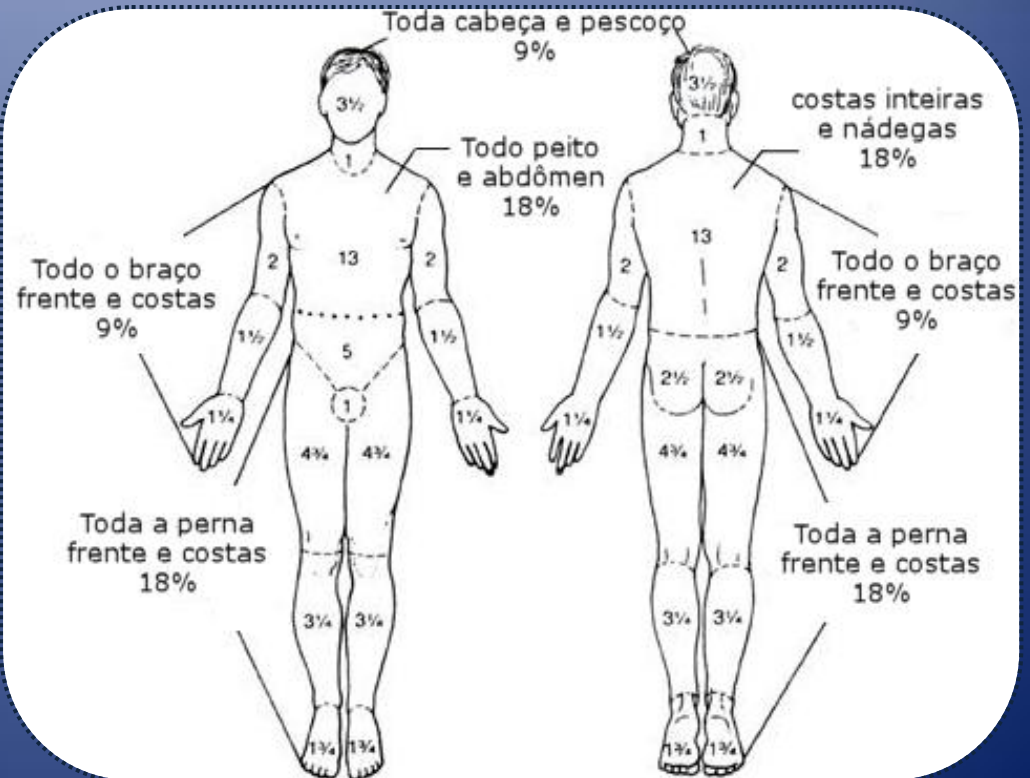
ADULTO



CRIANÇA



Para determinar a extensão da superfície corporal queimada, utilizam-se regras que têm como base percentagens de área queimada. Quanto mais extensa for a área queimada, maior será a gravidade.



Causa

A gravidade da lesão depende, em grande medida, do agente externo agressor, pelo que a pessoa que presta socorro deve ser capaz de identificá-lo.



Térmicas

- Podem ser provocadas por acção do calor ou do frio: fogo, sol, gelo, líquido fervente, etc.



Eléctricas

- Resultam, geralmente, de choque eléctrico ou electrocussão, ocorrendo a passagem de corrente eléctrica através do corpo humano.

Químicas



- Resultam da acção dos ácidos e bases, mais comuns na indústria e no domicílio, devido à presença de substâncias potencialmente capazes de provocar lesões nos tecidos do organismo.

Radiação



- Podem ocorrer devido à acção de raios ultravioletas, raios X e substâncias radioactivas.



Atrito

- Resultam de uma fricção. Apesar da maioria destas queimaduras serem de 1º ou 2º Grau, estas envolvem a morte de tecido e podem causar sérios danos.



Local da lesão

A localização das queimaduras determina, igualmente, a sua gravidade.

Assim, consideram-se mais graves quando se situam:

- Nas vias aéreas;
- Nas mão e nos pés, ou ao nível das articulações;
- Nos órgãos genitais;
- Em feridas ou fracturas.



Tratamento de Queimaduras



Chame uma ambulância (112) em caso de:

- Queimadura de terceiro grau, seja qual for a área;
- Queimadura de segundo grau com área superior à da palma da mão;
- Queimadura na face de qualquer grau;
- Queimadura que atinja os órgãos genitais, seja qual for o grau;
- Queimadura de primeiro grau com dor intensa e insuportável.



ATENÇÃO: Nunca aplicar qualquer tipo de gordura numa queimadura.

COMO PROCEDER:

1. Arrefecer de imediato a lesão em água fria corrente para aliviar a dor desde que a queimadura não afecte uma grande extensão do corpo.

Se a roupa estiver colada à pele, não tente retirá-la, corte à volta das partes coladas. Retire objectos cuja remoção possa ser dificultada pelo inchaço que irá estabelecer-se (anéis).

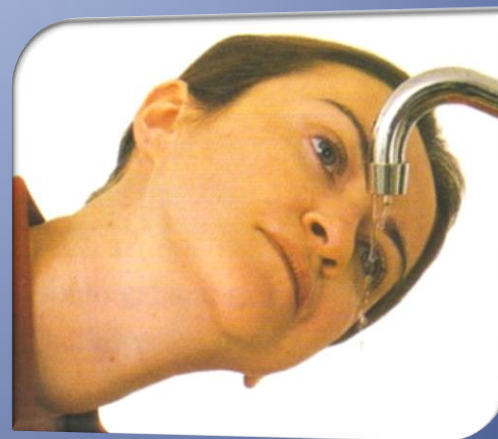


2. Nas queimaduras de 1º ou 2º grau, utilize pensos esterilizados, compressas, um lençol limpo ou um fronha (tecidos sem pêlos) para cobrir a queimadura. Assim, reduzindo o contacto com o ar em movimento a dor irá diminuir.



QUEIMADURAS NOS OLHOS

1. Lavar o olho debaixo de água corrente fria durante pelo menos 20 minutos (inclinando a cabeça com o olho atingido para baixo, mantendo-o aberto enquanto a água corre suavemente; manter a cabeça de modo que o fluxo da água não contamine o olho ileso) ou lavar com soro fisiológico;



2. Se após a lavagem a vítima ficar sem dores, aplique uma compressa esterilizada e fixe-a com adesivo;

3. Se após a lavagem a vítima continuar com dores, leve-a a um hospital e durante o transporte continue a lavagem com soro fisiológico .

QUEIMADURAS ELÉCTRICAS

❖ Estas queimaduras requerem cuidados hospitalares, na medida em que podem existir áreas afectadas não visíveis (órgãos internos).



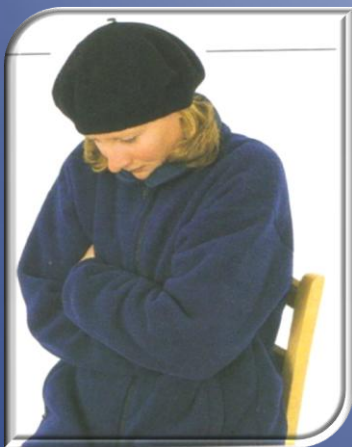
QUEIMADURAS QUÍMICAS

1. Se a substância química é em pó ou cristal, remova qualquer partícula solta;
2. Lavar com água fria corrente durante 15 minutos;
3. Recorrer a cuidados hospitalares.

QUEIMADURAS PELO FRIO

1. Ajude a vítima a dirigir-se para o abrigo mais próximo. Remova com cuidado qualquer peça de roupa apertada ou objecto constritivo (anel, relógio);

➤ Chame uma ambulância (112) ou peça ajuda médica logo que possível.



2. Comece por aquecer a área afectada, usando primeiramente o calor do corpo. Se a queimadura for nas mãos ou dedos das mãos, diga à vítima para colocar esses debaixo da axila do braço oposto. Se a queimadura for num pé ou dedos do pé, este pode ser colocado sob a axila de quem presta socorro;

3. Se dispuser de uma tigela de água morna, ponha a mão ou o pé lesados na água, sem deixar a zona afectada tocar na tigela. Depois, coloque compressas macias entre os dedos e cubra a zona, sem apertar, com uma compressa macia e seca. Eleve a zona afectada para reduzir o inchaço e aliviar a dor.



- ✓ **Trabalho elaborado por:**
 - Ana Rute Fernandes nº2
 - Carla Matos nº6
 - Liliana Lopes nº12
 - Marta Maia nº13
 - Tiago Marques nº17

**Área de Projecto
12ºA**

Ano lectivo 2010/11